

## Kooperationsgemeinschaft Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen-Anhalt

### Kooperationsgemeinschaft Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen- Anhalt

AOK Sachsen-Anhalt  
19.6 Fachteam Prävention  
Ralf Kitzing  
39084 Magdeburg

AOK Sachsen-Anhalt

BKK Landesverband Mitte

IKK gesund plus

KNAPPSCHAFT

Sozialversicherung der Landwirte, Forsten und  
Gartenbau (SVLFG) als LKK

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)

## Kassenartenübergreifende Pauschalförderung nach § 20h SGB V Antragsunterlagen für die Förderung der Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt im Förderjahr 2025

### Ausführliches Antragsverfahren ab einer Fördersumme von 750,01 €

Damit die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände über eine Förderung entscheiden können, ist Ihre Mitwirkung nach § 60 SGB I erforderlich. Die folgenden Angaben werden für die ordnungsgemäße Bearbeitung Ihres Antrages auf Förderung nach § 20h SGB V benötigt.

Reichen Sie deshalb den Antrag mit den erforderlichen Anlagen nur vollständig ausgefüllt und unterschrieben ein. Änderungen im Antragsvordruck durch den Antragsteller sind nicht zulässig. Eine fehlende Mitwirkung kann zur Ablehnung Ihres Antrages führen (§ 66 SGB I). Bitte beachten Sie, dass der Antrag bei der federführenden Kasse **bis 31. Januar 2025** vorliegen muss.

#### Zu den Antragsunterlagen gehören die nachstehenden Anlagen:

<b>Antrag:</b>	Antragsformular für die Pauschalförderung, einschl. Stammdaten und abschließende Erklärung	ab Seite 2
<b>Anlage 1:</b>	Datenschutzerklärung	ab Seite 9

#### **Nachweis über die Verwendung der Fördermittel des Vorjahres (Voraussetzung für jede neue Förderung!)**

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die Ausweisung der weiblichen, männlichen und diversen Form verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter, gemeint ist stets die weibliche, männliche und diverse Form.*

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

**Antragsformular (Wenn möglich bitte digital ausfüllen!)**

**Name der Selbsthilfegruppe:**

**Die Antragsteller:**

Name des Gruppensprechers:

Postanschrift des Gruppensprechers:

Telefon/Mobiltelefon:

E-Mail:

Name des Stellvertreters:

Postanschrift des Stellvertreters:

Telefon/Mobiltelefon:

E-Mail:

**Angaben zur Selbsthilfegruppe (SHG)**

Postanschrift der Selbsthilfegruppe:  
(falls abweichend von der Postanschrift des Gruppensprechers)

Wie trifft sich die Gruppe?

Ggf. Internetadresse der Selbsthilfegruppe:

Mit welchen Krankheitsbildern befasst sich die Gruppe?

Wann wurde die Gruppe gegründet? (Monat/ Jahr)

Wie viele regelmäßige Teilnehmer hat die Gruppe?

Wie oft trifft sich die Gruppe im Jahr?

Welcher SH-Kontaktstelle ist die Gruppe zugeordnet?

Ist die SHG offen für neue Mitglieder?

Ja

Nein

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

Ist die Gruppe bundeslandübergreifend tätig?

Sitz der SHG

Selbsthilfe in folgenden Bundesländern

Ist die Gruppe Mitglied in einem Landesverband?

Wenn ja, in welchem?

### **Bankverbindung**

Kontoinhaber:

Kreditinstitut:

IBAN:

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

## Voraussichtliche Ausgaben

*Hinweis: Ab einer Antragssumme von 750,01 EUR gilt ein ausführliches Antragsverfahren. Bitte geben Sie nachfolgend an, wie Sie die beantragte Förderung verwenden wollen.*

*Wenn Sie einen geringeren Förderbedarf (bis max. 750,00 €) haben, nutzen Sie bitte die Unterlagen für das vereinfachte Antragsverfahren.*

- Raumkosten / Miete:  
*(Kopie des Miet- / Nutzungsvertrags beifügen)*
- Büroausstattung / -Sachkosten
  - PC / Laptop  
*(max. 500 € / bei Ersatzbeschaffung bitte Begründung beifügen)*
  - Drucker *(max. 100 €)*
  - Beamer *(max. 300 €)*
  - Leinwand, Stellwand, Multiplanwand
  - Standard-Software
  - Büromaterial
  - Fernmeldegebühren *(Telefon, Handy, Internet - max. 120 € jährlich)*
  - Portokosten
  - Bankgebühren
  - Sonstiges
- Öffentlichkeitsarbeit
  - Newsletter, Flyer, Visitenkarten
  - Pflege der Homepage / Internetauftritte
  - Banner / Roll-ups
  - Zubehör für Aktionstage (z.B. Prospektständer)
  - Give-aways (Werbung für die Gruppe)
- Gebühren für Steuerberatung / Wirtschaftsprüfung  
*(bezogen auf den Anteil der selbsthilfebezogenen Tätigkeit)*
- Versicherungen *(nur Haftpflicht für Ehrenamtliche, Veranstalterhaftpflicht, Mietsachschäden, Inventar- und Elektronikversicherung)*
- Rechtsberatungskosten *(für bspw. Eintragung Vereinsregister, Satzungsänderungen, Auflösung bzw. Fusion des Vereins, Klärung von Datenschutzerfordernungen)*

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

- Kosten für regelmäßig erscheinende Medien und Fachliteratur
- Mitgliedsbeiträge für Dachorganisationen von Selbsthilfeorganisationen auf Bundes- und Landesebene sowie für Fachverbände  
(bezogen auf die selbsthilfebezogene Tätigkeit)

**Für die zwei nachfolgenden Positionen gilt: Voraussichtliche Aufwendungen für regelmäßig stattfindende Veranstaltungen detailliert aufführen und entsprechende Einladungen und Kostenvoranschläge beifügen! (Einschließlich Veranstaltungs-, Teilnahmegebühren, Fahrt- und Übernachtungskosten gemäß Bundesreisekostengesetz für max. 2 Vertreter der SHG)**

### **Auflistung der geplanten regelmäßigen Aktivitäten/Veranstaltungen 2025**

**a) Regelmäßige Schulungen oder Fort- und Weiterbildungen** (Maßnahmen, die auf die Befähigung zur eigenen Organisations oder Verbandsarbeit sowie auf administrative Tätigkeiten abzielen) **und Tagungs-, Kongress- und Messebesuche**

Titel der Maßnahme	Anzahl TN	Welche Kosten fallen an? (bitte einzeln benennen, z.B. Reisekosten, Übernachtungskosten)	Höhe der Kosten
		<b>Gesamtsumme</b>	

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

**b) Durchführung von satzungsrechtlich erforderlichen Gremiensitzungen (z.B. Mitglieder- und Delegiertenversammlungen), Kosten für regelmäßig stattfindende Aktivitäten und Angebote (z. B. für Gesundheits-, Selbsthilfe-, Patiententage, Jahrestreffen, Angehörigentreffen, die einen engen Bezug zu selbsthilfebezogenen Aufgaben haben)**

Titel der Maßnahme	Anzahl TN	Welche Kosten fallen an? <i>(bitte einzeln benennen, z.B. Reisekosten, Übernachtungskosten)</i>	Höhe der Kosten
		<b>Gesamtsumme</b>	

**Gesamtausgaben**

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

## Voraussichtliche Einnahmen

Bitte geben Sie an, welche zusätzlichen Einnahmen voraussichtlich für die Gruppenarbeit zur Verfügung stehen werden oder welche weiteren Fördermittel Sie beantragt haben.

### Eigene Mittel

- Mitgliedsbeiträge und Einnahmen von z.B. Dach-, Landes- und Bundesverbänden
- Einnahmen aus Bußgeldern oder von Gerichten
- Zinserträge
- Erbschaften

### Fremde Mittel

- Zuwendungen der öffentlichen Hand  
(bspw. von Bundes-, Landesministerien oder Kommunale Mittel von Städten und Gemeinden)
- Zuwendungen anderer Sozialversicherungsträger  
(bspw. Deutsche Rentenversicherung, Unfallversicherung, Pflegeversicherungsträger etc.)
- Förderungen von Dritten  
(bspw. Stiftungen, Lottogesellschaften, Aktion Mensch, Wirtschaftsunternehmen)
- Spenden & Sponsoring  
(bspw. von Privatpersonen, Pharmaindustrie)

**Restmittel aus den Vorjahren** (werden verrechnet)

**nicht zweckgebundene Rücklagen** (werden verrechnet)

**zweckgebundene Rücklagen** (werden nicht verrechnet)

Zweck benennen:

### Gesamteinnahmen

## Beantragter Förderbedarf

*Die Haushalte (Summen Ausgaben und Einnahmen) müssen ausgeglichen sein. Der beantragte Förderbedarf ist zahlenmäßig plausibel dazustellen.*

## Fördermittel der Gesetzlichen Pflegeversicherung nach § 45d SGB XI

Wurden bei der Gesetzlichen Pflegeversicherung Mittel beantragt?

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

## **Abschließende Erklärung**

Mit der Unterschrift bestätigen die Antragsteller, dass alle Angaben wahrheitsgemäß und vollständig erfolgt sind. Die Antragsteller verpflichten sich, die Vorgaben des Leitfadens Selbsthilfeförderung sowie die Allgemeinen Nebenbestimmungen zu befolgen. Den Antragstellern ist bekannt, dass die Kooperationsgemeinschaft (KoGe) Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen-Anhalt bei Verstößen die Förderung ganz oder teilweise zurückfordern kann. Die Selbsthilfegruppe stellt sicher, dass bei digitalen Anwendungen sowie bei Nutzung von digitalen Angeboten, die geltenden Anforderungen an Datenschutz und Datensicherheit gewährleistet sind.

Die Antragsteller bestätigen weiterhin, dass die Antragstellung bei der Kooperationsgemeinschaft (KoGe) Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen-Anhalt zur Sicherung der selbsthilfebezogenen Arbeit notwendig ist und die beantragte Summe nicht aus Einnahmen, Rückstellungen, Rücklagen oder sonstigen Eigenmitteln oder Zuwendungen bereitgestellt werden kann.

Sofern der Selbsthilfegruppe noch Restgelder aus Zuwendungen der Kooperationsgemeinschaft (KoGe) Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen-Anhalt aus den vergangenen Jahren zur Verfügung stehen, bestätigen die Antragsteller die Höhe der Restgelder durch Unterschrift. Die Restmittel müssen mit den laufenden Ausgaben der Gruppen verrechnet werden.

**Bei einem eingetragenen Verein ist die Satzung beizufügen!**

---

Ort, Datum 1. rechtsverbindliche Unterschrift  
(Gruppensprecher)

---

Ort, Datum 2. rechtsverbindliche Unterschrift  
(Stellvertreter)

**Vermerk der Kooperationsgemeinschaft (Nicht vom Antragsteller auszufüllen!)**

Voraussichtliche Fördersumme:



Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

## Datenschutzerklärung

## Anlage 2

Eine wichtige Voraussetzung zur besseren Umsetzung der Selbsthilfeförderung nach § 20 h SGB V ist eine größere Transparenz der Förderung. Um dieses Ziel zu erreichen, bedarf es eines verbesserten Informationsaustausches und einer gesicherten Datengrundlage zum Förderverfahren. Außerdem ist es wünschenswert, dass Menschen, die an der Selbsthilfe interessiert sind, auch über die Ansprechpartner der Krankenkassen Informationen zu Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen erhalten können.

Damit die weitergehende Verwendung der entsprechenden Informationen auf rechtlich abgesicherter Basis erfolgen kann, benötigen wir eine entsprechende Einverständniserklärung.

Wir möchten Sie bitten, uns nachfolgend Ihr entsprechendes Einverständnis zu erklären:

Diese Einverständniserklärung zur weitergehenden Datenverwendung ist freiwillig und unabhängig von der Bearbeitung Ihres Antrages auf Fördermittel. Ein Widerruf ist jederzeit bei der KoGe Selbsthilfeförderung der GKV Sachsen-Anhalt möglich.

Einverständniserklärung zur weitergehenden Datenverwendung:

Wir willigen ein, dass die Angaben aus dem Antrag zusätzlich für folgende Zwecke verwendet werden dürfen:

- Dokumentation des Fördergeschehens für interne Zwecke der KoGe Selbsthilfeförderung der GKV Sachsen-Anhalt.
- Beratungen im Rahmen des gesetzlichen Förderverfahrens innerhalb der gesetzlichen Krankenkassen und ihrer Verbände sowie mit den Vertretern der für die Wahrnehmung der Interessen der Selbsthilfe maßgeblichen Organisationen.
- Information und Beratung der Versicherten und der interessierten Öffentlichkeit über Art der Organisation, betroffenes Krankheitsbild, Name der Organisation, sowie die für die Erreichbarkeit der Organisation erforderlichen Daten.
- Aufnahme in Adressverteiler für die Weitergabe von Informationen für die Selbsthilfe, Einladungen zu Selbsthilfetagungen und der Zusendung von kasseninternen Selbsthilfeinformationen.

Wir willigen dieser weitergehenden Datenverwendung ein:

---

Ort, Datum 1. rechtsverbindliche Unterschrift  
(Gruppensprecher)

---

Ort, Datum 2. rechtsverbindliche Unterschrift  
(Stellvertreter)

Antragsunterlagen für Selbsthilfegruppen im Land Sachsen-Anhalt ab einer Fördersumme von 750,01 € (ausführliches Antragsverfahren)

## Informationen zum Datenschutz

## - Zum Verbleib beim Antragsteller -

Die Angaben im Antragsformular werden benötigt, um Ihren Antrag auf Bewilligung einer Förderung zu bearbeiten. Die Rechtsgrundlage dafür ist § 20h SGB V.

Wichtige Voraussetzung zur besseren Umsetzung der Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V ist eine größere Transparenz der Förderung. Um dieses Ziel zu erreichen, bedarf es eines verbesserten Informationsaustausches und einer gesicherten Datengrundlage zum Förderverfahren. Außerdem ist es wünschenswert, dass Menschen, die an der Selbsthilfe interessiert sind, auch über die Ansprechpartner der Krankenkassen und ihrer Verbände Informationen zu Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen erhalten können.

Ihre Angaben aus dem Antrag werden für folgende Zwecke verwendet:

- Dokumentation des Fördergeschehens für interne Zwecke der jeweiligen Krankenkassen und ihrer Verbände
- Beratungen im Rahmen des gesetzlichen Förderverfahrens innerhalb der gesetzlichen Krankenkassen und ihrer Verbände sowie mit den Vertretern der für die Wahrnehmung der Interessen der Selbsthilfe maßgeblichen Organisationen
- Information und Beratung der Versicherten und der interessierten Öffentlichkeit über Art der Organisation, betroffenes Krankheitsbild, Name der Organisation, sowie die für die Erreichbarkeit der Organisation erforderlichen Daten.

Wenn Sie keine Angaben oder keine vollständigen Angaben machen, kann Ihr Antrag nicht bearbeitet werden. Das könnte dazu führen, dass eine Förderung nicht bewilligt wird.

Ihre Angaben werden in elektronischer Form nur so lange gespeichert, wie sie benötigt werden. Ihre Daten werden daher grundsätzlich sechs Jahre nach Abschluss des Förderverfahrens gelöscht.

## Nachweis über die Verwendung der Fördermittel gemäß § 20h SGB V für das Förderjahr 2024

### Kooperationsgemeinschaft Selbsthilfeförderung der GKV in Sachsen-Anhalt

AOK Sachsen-Anhalt  
19.6 Fachteam Prävention  
Ralf Kitzing  
39084 Magdeburg

AOK Sachsen-Anhalt

BKK Landesverband Mitte

IKK gesund plus

KNAPPSCHAFT

Sozialversicherung der Landwirte, Forsten und Gartenbau (SVLFG) als LKK

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)

Der Nachweis über die Verwendung der Fördermittel des Vorjahres ist die Voraussetzung für eine Förderung im Folgejahr! Von daher ist der Verwendungsnachweis an die im Adressfeld (siehe oben) aufgeführte Krankenkasse **bis spätestens 31. Januar 2025** zurückzusenden.

Empfänger der Fördermittel:			
Postanschrift der Selbsthilfegruppe:			
Ansprechpartner für evtl. Rückfragen (Name und Telefonnummer):			
Bewilligungsschreiben vom:		Förderbetrag in Euro:	
Restmittel aus vorangegangener Förderung der KoGe			

Hiermit bestätigen wir, dass die Fördermittel 2024 für den antragsgemäßen Zweck pauschal verwendet wurden.

**Es sind folgende Unterlagen dem Verwendungsnachweis beizufügen (nur bei einer Fördersumme ab 500,01 €):**

- Tätigkeitsbericht
- Zahlenmäßiger Nachweis (tatsächliche Einnahmen und Ausgaben laut Antrag)
- Belegliste (Auflistung der Einzelposten)

Ort, Datum

1. rechtsverbindliche Unterschrift

\_\_\_\_\_

Ort, Datum

2. rechtsverbindliche Unterschrift

\_\_\_\_\_